

FYBA -PERSONALITY DEVELOPMENT (FOR MM)

व्यक्तिमत्व आणि व्यवहार कौशल्ये विकसन

Semester: I	Subject Code:AVSCPD12304	Lectures: 30
--------------------	---------------------------------	---------------------

अध्ययन निष्पत्ती :

- स्व-जाणीव व संतुलित जीवन याबाबत विद्यार्थ्यांमध्ये जागरूकता निर्माण होईल.
- विद्यार्थ्यांना SWOC विश्लेषणाचे तंत्र अवगत होईल.
- विद्यार्थ्यांना विविध क्षेत्रातील शिष्टाचार ज्ञात होतील.
- विद्यार्थी कॉर्पोरेट शिष्टाचार आत्मसात करतील.

युनिट 1 स्व-व्यवस्थापन	
<ul style="list-style-type: none">• आत्मजागरूकता-आत्मनिरिक्षण – संकल्पना, कौशल्ये, फायदे आणि तोटे• स्व-मूल्यांकन, SWOC विश्लेषण – संकल्पना, प्रकार, फायदे आणि तोटे• स्व-विकास – संकल्पना, व्याप्ती, प्रक्रिया• वेळेचे व्यवस्थापन – संकल्पना, महत्व आणि तंत्र <p>https://youtu.be/48LXIrLr8x8</p> <p>https://youtu.be/LQPuOzA4F2c</p>	15 Hours

युनिट 2 कॉर्पोरेट शिष्टाचार	
<ul style="list-style-type: none">• व्यवसाय शिष्टाचार• ऑनलाइन मीटिंग शिष्टाचार• सोशल मीडिया शिष्टाचार• वेशभूषा शिष्टाचार• ईमेल शिष्टाचार• टेलीफोन शिष्टाचार <p>https://youtu.be/peG5pGGxyBM</p> <p>https://youtu.be/7-O9T14I09U</p> <p>https://youtu.be/m3gbIQS9s-g</p> <p>https://youtu.be/vT4eRlpZ0NM</p> <p>https://youtu.be/PJlqLcytSF4</p>	15 Hours

संदर्भ पुस्तके :

1. जयप्रकाश शेंडे, व्यक्तिमत्व विकासाच्या उत्कृष्टतेकडे; डायमंड पब्लिकेशन, पुणे, २००८



2. माधुरी तलवलकर, व्यक्तिमत्व फुलताना ,डायमंड पब्लिकेशन, पुणे, २००९
3. महेश औटी, झेप यशोशिखाराकडे, डायमंड पब्लिकेशन, पुणे, २०१७
4. इनामदार, गाडेकर आणि पाटिल, आधुनिक सामान्य मानसशास्त्र , डायमंड पब्लिकेशन, पुणे, द्वितीय आवृत्ती २००६
5. दादा जे पी वासवानी, जीवन व्यवस्थापनाची गुरुकिल्ली, मीरा पब्लिकेशन, पुणे, २०१७



FYBA -PERSONALITY DEVELOPMENT (FOR MM)

व्यक्तिमत्व आणि व्यवहार कौशल्ये विकसन

Semester: II	Subject Code:AVSCPD22304	Lectures: 30
---------------------	---------------------------------	---------------------

अध्ययन निष्पत्ती :

- विद्यार्थ्यांना सकारात्मक व्यक्तिमत्वाची वैशिष्ट्ये ज्ञात होतील.
- विद्यार्थ्यांना लक्षपूर्वक ऐकण्याचे महत्व ज्ञात होईल.
- विद्यार्थ्यांना संघबांधणी आणि आनंद या संकल्पना परिचित होतील.
- विद्यार्थ्यांना संघबांधणीचे फायदे ज्ञात होतील.

<p>युनिट 1 सकारात्मक व्यक्तिमत्व वैशिष्ट्ये विकसित करणे.</p> <ul style="list-style-type: none">• वृत्ती – वृत्तीचे घटक, वृत्तीची कार्ये, वृत्ती ठरवणारे घटक, सकारात्मक वृत्ती, सकारात्मक वृत्तीचे फायदे, नकारात्मक वृत्ती, नकारात्मक वृत्तीची कारणे आणि परिणाम, सकारात्मक वृत्ती निर्माण करण्याचे टप्पे.• व्यक्तिमत्व निर्मिती– ऐकण्याचे कौशल्य, ऐकणे किंवा लक्षपूर्वक ऐकणे, ऐकण्याचे प्रकार, ऐकण्याचे महत्व, ऐकण्याचे फायदे, सक्रीय ऐकण्याची मौखिक आणि गैर-मौखिक चिन्हे, ऐकण्यात अडथळे, प्रभावी ऐकण्यासाठी मार्गदर्शक तत्वे. <p>https://youtu.be/KOYTkHRpsQc</p> <p>https://youtu.be/UHjwJsHTPNE</p>	<p>15 Hours</p>
--	----------------------------



<p>युनिट2 संघ बांधणी :</p> <ul style="list-style-type: none">• संघ बांधणीची संकल्पना• संघ बांधणीची प्रक्रिया• संघ बांधणीचे फायदे• प्रभावी संघासाठी आवश्यक बाबी <p>आनंद :</p> <ul style="list-style-type: none">• आनंदाचे स्वरूप• आनंदाशी संबंधित शारीरिक बदल• आनंद आणि जीवन परस्पर संबंध• आनंदाचा प्रसार <p><u>Video Links</u></p> <p>https://youtu.be/MGI-qj2jrP0</p> <p>https://youtu.be/yCN9A8rzJEE</p>	<p>15 Hours</p>
---	----------------------------

<p>संदर्भ पुस्तके :</p> <ol style="list-style-type: none">1. अलका वाडकर, यशस्वी जीवनासाठीची कौशल्ये, सेज प्रकाशन; नवी दिल्ली, २०१८2. चंद्रशेखरदेशपांडे, सूक्ष्म कौशल्ये, उन्मेष प्रकाशन, पुणे, २०१४3. हेमलता अंतरकर (अनुवाद), कामाला लावू तुमच्या अर्धसंज्ञ मनाची शक्ति, मंजुल पब्लिशिंग हाउस, भोपाल, २०१२4. सरश्री, सम्पूर्ण लक्ष्य , सायन पब्लिकेशन, पुणे २००८5. सुवर्णा बेडेकर (अनुवाद), आता उशीर कशाला, इंद्रा पब्लिशिंग हाउस, भोपाल, २००६.
--

