

FYBA -PERSONALITY DEVELOPMENT (FOR MM)

व्यक्तिमत्व आणि व्यवहार कौशल्ये विकसन

Semester: II	Subject Code: AVSCPD22304	Lectures: 30
--------------	---------------------------	--------------

अध्ययन निष्पत्ती :

- विद्यार्थ्यांना सकारात्मक व्यक्तिमत्वाची वैशिष्ट्ये ज्ञात होतील.
- विद्यार्थ्यांना लक्षपूर्वक ऐकण्याचे महत्व ज्ञात होईल.
- विद्यार्थ्यांना संघबांधणी आणि आनंद या संकल्पना परिचित होतील.
- विद्यार्थ्यांना संघबांधणीचे फायदे ज्ञात होतील.

युनिट 1 सकारात्मक व्यक्तिमत्व वैशिष्ट्ये विकसित करणे.	15 Hours
<ul style="list-style-type: none">• वृत्ती - वृत्तीचे घटक, वृत्तीची कार्ये, वृत्ती ठरवणारे घटक, सकारात्मक वृत्ती, सकारात्मक वृत्तीचे फायदे, नकारात्मक वृत्ती, नकारात्मक वृत्तीची कारणे आणि परिणाम, सकारात्मक वृत्ती निर्माण करण्याचे टप्पे.• व्यक्तिमत्व निर्मिती - ऐकण्याचे कौशल्य, ऐकणे किंवा लक्षपूर्वक ऐकणे, ऐकण्याचे प्रकार, ऐकण्याचे महत्व, ऐकण्याचे फायदे, सक्रीय ऐकण्याची मौखिक आणि गैर-मौखिक चिन्हे, ऐकण्यात अडथळे, प्रभावी ऐकण्यासाठी मार्गदर्शक तत्वे. <p>https://youtu.be/K0YTkHRpsQc</p> <p>https://youtu.be/UHjwJsHTPNE</p>	



Sangeeta Deshmukh
DR. SANGEETA DESHMUKH
HOD, DEPT. OF MARATHI

Jayesh
Principal Incharge
St. Mira's College for Girls

<p>युनिट 2 संघ बांधणी :</p> <ul style="list-style-type: none">संघ बांधणीची संकल्पनासंघ बांधणीची प्रक्रियासंघ बांधणीचे फायदेप्रभावी संघासाठी आवश्यक बाबी <p>आनंद :</p> <ul style="list-style-type: none">आनंदाचे स्वरूपआनंदाशी संबंधित शारीरिक बदलआनंद आणि जीवन परस्पर संबंधआनंदाचा प्रसार <p>Video Links</p> <p>https://youtu.be/MGI-qj2jrP0</p> <p>https://youtu.be/yCN9A8rzJEE</p>	<p>15 Hours</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------

संदर्भ पुस्तके :

1. अलका वाडकर, यशस्वी जीवनासाठीची कौशल्ये, सेज प्रकाशन; नवी दिल्ली, २०१८
2. चंद्रशेखर देशपांडे, सूक्ष्म कौशल्ये, उन्मेष प्रकाशन, पुणे, २०१४
3. हेमलता अंतरकर (अनुवाद), कामाला लावू तुमच्या अर्धसंज्ञ मनाची शक्ति, मंजुल पब्लिशिंग हाउस, भोपाल, २०१२
4. सरश्री, सम्पूर्ण लक्ष्य , सायन पब्लिकेशन, पुणे २००८
5. सुवर्णा बेडेकर (अनुवाद), आता उशीर कशाला, इंद्रा पब्लिशिंग हाउस, भोपाल, २००६.



Sangeeta
DR. SANGEETA DESHMUKH
HOD, DEPT. OF MARATHI

Jayab
Principal Incharge
St. Mira's College for Girls